

# 柔道初めてみませんか

## 青木武道館門下生募集

青木武道館(宇都宮市星が丘1-2-5)2F

毎週月・水・金(小学生 17:45~19:30)

(中・高・一般 19:45~21:15)

「青木武道館杯」  
「北総警杯」  
などの大会を  
開催しています。

門下生はこの2つの大会に  
メインで出場しています。



駐車場完備:青木武道館1Fの駐車場をご利用ください。

月謝:4,000円(冷暖房完備の道場です)

動きやすい服装で、見学に来てみませんか?

下記連絡先までお問合せください。

連絡先:青木武道館 028-624-9060

受付時間:08:45~17:45

担当北関東総合警備保障 常駐警備部 野崎・廣澤

北関東総合警備保障HP→青木武道館

# 柔道クラブって？



**Q** 柔道ばかりやっているの？

**A** 柔道ばかりじゃないよ！  
マット運動や基礎体力運動などもするので運動神経も良くなるよ！



**Q** 柔道って役に立つの？

**A** 礼儀正しくなるよ！  
受け身を学べるので怪我をしなくなるよ！  
強くなるとけんかもいじめもなくなるよ！



**Q** 大きくないけど大丈夫なの？

**A** 団体戦は大きな人とも戦うけど個人戦は体重別だよ！



**Q** 毎回行かなくても大丈夫なの？

**A** 月・水・金やっているののでいつ来てもいいし早く帰っても大丈夫だよ！



**Q** 経験ないけど大丈夫なの？  
何年生からでもいいの？

**A** 柔道の先生が基礎から教えてくれるので経験がなくても何年生でも大丈夫だよ！

**Q** 知らない子ばかりで大丈夫なの？

**A** 先輩も後輩も頼もしい友達がたくさんできて社交性も身につくよ！



**Q** 厳しくないの？

**A** 自分でやりたいだけ努力すればいいんだよ！

**Q** 痛くないの？

**A** 投げられると少し痛いけど受け身をするから大丈夫だよ！